

## Contenido del Boletín:

- 1) **Primera Plana**
- 2) **Reuniones Locales**
- 3) **Puntos Focales Regionales GYCA**
- 4) **Coordinadora de la Fuerza Joven Toronto GYCA**
- 5) **Lo nuevo de la Conferencia Mundial de SIDA, Toronto 2006**
- 6) **UNGASS +5**
- 7) **Actualización sobre los E-cursos**
- 8) **Viviendo en Positivo**

### 1) **Primera Plana**

#### **Los equipos de GYCA, YouthAct y CHOICE se unen en una capacitación de Advocacy en Polonia –**

Del 12 al 14 de mayo, Rose Koenders, la punto focal de Europa del este de GYCA; Mila Gorokhovich, delegada de GYCA North Secretariat Program Officer y Marije Neverdeen, coordinadora de YouAct (European Youth Network on Sexual and Reproductive Health); se reunieron para organizar y facilitar un entrenamiento de tres días para 18 líderes jóvenes representantes de 15 países de Europa central y Europa del este. El taller fue un entrenamiento de preparación para líderes jóvenes que participaron en la revisión de UNGASS que se llevó a cabo en mayo de 2006 en New York y para la XVI conferencia Internacional de SIDA (IAC) que se llevara a cabo en agosto de 2006. El entrenamiento tenía cuatro objetivos que incluían: compartir información relacionada con políticas nacionales sobre VIH/SIDA en Europa, intercambio de mejores prácticas, crear la capacidad para apoyar a los jóvenes a participar en la ONU en sus países y desarrollar un plan de acción final de seguimiento, y usar los filmes como una herramienta para crear conciencia.

A pesar de tener un itinerario ambicioso, el entrenamiento terminó con mucho éxito. Cada participante creó un plan de acción para implementarlo después del taller. Como grupo, se identificaron cinco cuestiones clave que los jóvenes sintieron serían las más críticas en su trabajo. Se incluía confrontar la oposición religiosa y cultural, el abuso de drogas entre los jóvenes, la necesidad de una educación sexual comprensiva en las escuelas, dirigir el estigma y la discriminación de género especialmente hacia gente joven viviendo con VIH/SIDA (YLWHA). Estos temas se

incorporaron en una carta borrador por el grupo como una herramienta de advocacy para los que atendieron los UNGASS + 5.



*Identificando asuntos de Europa Central y del Este*

En este entrenamiento, muchos participantes entendieron lo que la palabra “advocacy” realmente significa, y como advocacy ayudara a su trabajo actual y como puede ser útil en un ámbito internacional (por ejemplo UNGASS) y en un ámbito local. Esta fue uno de los componentes más importantes y desafiantes del entrenamiento. Compartiendo información entre los otros y con ejercicios útiles, la gente joven entendió como aplicar advocacy con su propio trabajo y como esta está ligada con las declaraciones y negociaciones internacionales. Finalmente todos estuvieron muy motivados y excitados acerca de evento de UNGASS + 5 y especialmente en mantener el contacto sobre los diferentes planes de acción que cada participante redactó.

### 2) **Reuniones Locales**

Puntos Focales Regionales (RFP), Puntos Focales Nacionales (NFP) y participantes miembros / e-curso para GYCA, están llevando a cabo Reuniones Locales en su región y ciudades. Estas son oportunidades de establecer contactos y de informar otras organizaciones locales jóvenes sobre el tema de VIH/SIDA y de cómo involucrarlos en campañas a nivel comunidad o nivel nacional. Teniendo a líderes jóvenes en el intercambio de información sobre VIH/SIDA y sobre su trabajo, sus objetivos y miras, las reuniones proveen un espacio para



crear nuevas sociedades y alianzas para reforzar los proyectos existentes y desarrollar nuevos. Esto también permitirá un espacio para compartir la visión en los movimientos jóvenes sobre VIH/SIDA, local, regional y globalmente; para crear una red auto sustentable de información para la gente joven en sus comunidades.

## Reportes de algunas reuniones locales de GYCA:

### *Nairobi, Kenya – Centro Juvenil Primera Parada: Viernes, 21 de Abril*



Constance Walyaro, RFP, de África del Este, organizó una reunión local con jóvenes activistas en el One Stop Youth Center para intercambiar

información sobre temas de VIH/SIDA y explorar oportunidades de colaboración hacia la XVI IAC Toronto 2006. Como asistente estuvo el Junior Youth Council, una iniciativa del ayuntamiento de Nairobi del Departamento de Servicio Social, que empezó a mediados de 2004. Existen 55 Jóvenes Concejales que representan las 55 juntas electorales de Nairobi. La iniciativa provee un podium y la oportunidad para el ayuntamiento de ser responsable de las necesidades de la gente joven coordinando y facilitando la participación de los jóvenes en los procesos de desarrollo y gobernabilidad de la ciudad. Los consejeros quieren ver una sociedad donde los jóvenes tengan las mismas oportunidades que los demás ciudadanos y para que desarrollen al máximo su potencial, participando activamente en temas económicos, sociales, culturales y religiosos sin miedo. Constante dio una presentación sobre GYCA y las oportunidades que están disponibles para los jóvenes para estar mejor preparados en la lucha contra el VIH/SIDA. Durante la discusión interactiva, también hablaron sobre I) la situación local de VIH/SIDA y el importante papel que desempeñan los jóvenes, y II) la IAC y el efectivo compromiso de los jóvenes en el proceso. Hubo una sesión de seguimiento de cómo hacer abstractos el viernes 20 de mayo. (Contacto [constance@youthaidscoalition.org](mailto:constance@youthaidscoalition.org) para más detalles).

### *Jogjakarta, Indonesia – Auditorio PKJB Jogyakarta: Miércoles, 26 de Abril*

El RFP del Pacífico Asiático Nino Susanto, tuvo una exitosa Reunión Local en Jogjakarta con 35 participantes, la mayoría gente joven de diferentes organizaciones y

procedencias algunos de ciudades vecinas. La reunión empezó con una presentación de 15 minutos acerca de GYCA por Nino y como la gente joven puede



involucrarse. La reunión continuó con introducciones y presentaciones hechas por los demás participantes del programa. La discusión siguió con la realización de un borrador sobre la regulación de VIH/SIDA en Jogjakarta. Los participantes sintieron que la reunión fue un buen medio de discutir estos temas locales y ver si el borrador permite encaminar a la juventud hacia los derechos sexuales y reproductivos. La reunión terminó en conseguir y evaluar la planeación de la siguiente reunión local, tentativamente planteada para Junio. El equipo planea tener mayor alcance e involucrar a los jóvenes no-ICT y a la gente joven que vive con VIH/SIDA.

(Contacto [nino@youthaidscoalition.org](mailto:nino@youthaidscoalition.org) para más detalles).

### *Accra, Ghana – UNFPA: Viernes, 5 de mayo*



Sydney Hushie y Luis Davila-Ortega, miembros de la fuerza de trabajo de GYCA, llevaron a cabo una reunión, enfocándose en involucrar a los jóvenes líderes para trabajar en las

iniciativas existentes como es la Global Youth Partners (GYP), y alumnos de programas previos del UNFPA como la African Youth Alliance (AYA), en actividades relacionadas con GYCA. La reunión recibió el apoyo del UNFPA de Ghana y había 15 jóvenes participantes de 13 diferentes organizaciones de las 10 regiones de Ghana que se juntaron para la reunión y se movilizaron para crear una red sobre VIH/SIDA en Ghana. Después de una introducción sobre GYCA, la gente presente fue alentada a unirse a GYCA y empezar un catalogo de servicio nacional para Ghana. La mayoría de ellos aplicaron para participar en los e-cursos que GYCA ofrece y tomar este conocimiento para educar y capacitar a la gente de comunidades no-ICT. Sydney planea llevar a cabo reuniones mensuales en un

futuro. (Contacto [sydney@youthaidscoalition.org](mailto:sydney@youthaidscoalition.org) para más detalles).

### *Mauricio – Hotel Le Saint Georges: Sabado, 6 de mayo*

Nirmal Busgopaul, GYCA NFP de Mauritania, llevo acabo dos grandes sesiones con 28 participantes de todo el país. Hubo una discusión excitante y significativa sobre una campaña de sensibilización sobre VIH/SIDA. La primera sesión fue la oficial con la presencia del presidente del concejo de distrito que inauguro la conferencia. En esta sesión, Nirma dio una pequeña presentación sobre GYCA y e invito a los participantes a unirse a ella. La segunda sesión trato temas principalmente sobre el tema de VIH/SIDA. Todos los participantes estuvieron conversando sobre el tema ya que todos eran miembros de alguna organización juvenil. Una campaña de conciencia se lanzara en Mauritania al mismo tiempo que se llevan las conferencias de SIDA en Toronto. La reunión realmente alentó a los participantes en tomar acción en acciones futuras y los participantes acordaron reunirse al final del mes.

### *Yerevan, Armenia – Universidad MEDica Estatal de Yerevan Sabado, 1 de mayo.*

Albert Manasyan, Punto Focal para Europa Central y del Este organizo una reunion con cerca de 50 participantes. La tarde comenzo con la presentacion acerca de GYCA y los proyectos relacionados con la proxima Conferencia Internacional de VIH/SIDA, proyectos de la ONU, etc. La reunion tambien fue llevada por un doctor de la Universidad Medica de Yerevan quien le hablo a los estudiantes acerca del SIDA y la importancia del cuidado y proyectos relacionados con ello porque muchos estudiantes son escepticos respecto a las organizaciones civiles. Un participante mostro una presentacion sobre el VIH/SIDA en Armenia (la situacion pasada y presente) lo cual despertó el interes de muchoa participantes. El presidente y el vicepresidente de la Sociedad de Estudiantes fueron invitados a asistir a la reunion tambien. Ellos dieron un discurso acerca de la Sociedad Científica de Estudiantes y las investigaciones que se han hecho para motivar a los participantes. Ademas se hablo de otros proyectos realizados por su organizacion y con el involucramiento de otros estudiantes. Al final un estudiante de India informo a todos acerca de la creacion de el "YSMU Club Medico" que sera llevado por estudiantes extranjeros de la universidad. Mostraron mucho interes en GYCA y en el Parlamento de Estudiantes de Medicina de Armenia ([www.amsp.am](http://www.amsp.am)) y prometieron cooperar en el futuro. (Contactar a [albert@youthaidscoalition.org](mailto:albert@youthaidscoalition.org) para mas detalles)

Si estas interesado en participar o en organizar en alguna reunion regional favor de contactar a [info@youthaidscoalition.org](mailto:info@youthaidscoalition.org).

## 3) GYCA Puntos Focales Regionales

Queremos presentarles a nuestros dos Puntos Focales Regionales de GYCA - Felicidades a Ricardo de Mexico y Marco de Canada!

### **Ricardo Baruch (Mexico –America Latina)**

Ricardo Baruch, 21, es estudiante universitario de Ciencias Políticas y aspira a convertirse en un investigador de temas relacionados con la salud sexual y reproductiva. Ha sido activista en favor de los derechos sexuales y reproductivos por 6 años en México. Fue el coordinador y co-fundador de Juventud Alpha, el primer grupo a nivel nacional de jóvenes LGBT donde ejecuto dos proyectos relacionados con la prevención del VIH/SIDA entre hombres gay y otros MSM. Ricardo también colabora con la Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, organización miembro de la IPPF y donde ha llevado proyectos locales y nacionales relacionados con el empoderamiento de jóvenes en cuestiones como la anticoncepción y prevención de STI. Ha sido miembro de los consejos regionales y nacionales de VIH/SIDA del Ministerio de Salud como representante del sector juvenil desde donde se han impulsado acciones específicas como la asignación de recursos para la prevención y atención de los sectores más afectados por la epidemia como son los MSM y los jóvenes varones. Durante 3 años ha realizado advocacy para la modificación de leyes discriminatorias para LGBT y PLWHA además de la lucha por el acceso universal a ARV y la cobertura médica para toda la población. Es miembro de la GYCA desde diciembre del 2004. Actualmente es coordinador de la Red Democracia y Sexualidad en la provincia de Puebla y colabora en el Consejo Consultivo para la Conferencia Mundial de VIH/SIDA que se realizara en la ciudad de Mexico en el 2008. Recientemente fue nombrado delegado por parte del gobierno de México para participar en la revisión de los UNGASS AIDS 2006 en New York. ([ricardo@youthaidscoalition.org](mailto:ricardo@youthaidscoalition.org))



## Marco Gomes (Canada – Norte America)

Marco tiene 26 años, fue elegido por su significativa experiencia en el campo del VIH, tiene un excelente liderazgo en los grupos mas vulnerables a la infeccion del VIH. Ha sido positivo por 3 años. Tiene una licenciatura en Negocios y actualmente va a la Universidad de Ryerson en Canada para un diplomado en Manejo de Mercadeo. Ademas de trabajar en los negocios, su pasion es trabajar con VIH/SIDA y espera juntar fondos para los programas de juventud que mejoren los servicios para personas viviendo con VIH/SIDA y jovenes en riesgo de ser infectados. Es miembro del Comité Asesor de Juventud de Alcance Positivo (PYO) y miembro de la mesa directiva de Peel SIDA donde modera las discusiones de los sitios de jovenes que hablan sobre VIH en una perspectiva juvenil. Tambien es voluntario del Comité de SIDA en Toronto teniendo logros con la comunidad portuguesa y obteniendo fondos para diferentes eventos. Marco se mudo a Canada cuando tenia 8 años de Portugal. Habla ingles, frances y portugues. ([marco@youthaidscoalition.org](mailto:marco@youthaidscoalition.org))



organizaciones como UNICEF, Amnistia Internacional, la Sociedad de Cuidado en VIH/SIDA en la Universidad Carleton y la Sociedad de Derechos Humanos de la misma Universidad. Por ahora ella es la Coordinadora del Comité Juvenil para la Conferencia Mundial de VIH/SIDA en Toronto 2006 y actua como la co-moderadora de la Fuerza de Trabajo para la Preconferencia. Incia empezo a trabajar con GYCA como una interna en enero del 2006 y ahora esta de tiempo completo como coordinadora de la Fuerza Joven de Toronto. ([incia@youthaidscoalition.org](mailto:incia@youthaidscoalition.org))

## 5) Actualizacion sobre la Conferencia Internacional sobre SIDA en Toronto

Los planes van marchando sobre ruedas para la preconferencia de construccion de capacidades para jovenes del 10 al 12 de agosto del 2006 que va a preceder la XVI Conferencia Internacional sobre SIDA en Toronto del 13 al 18 de agosto del 2006. Los objetivos de la preconferencia son: Brindar informacion tecnica y construir capacidades en el contexto politico, cientifico, economico y social del VIH/SIDA para la gente joven (16 a 26 años) y que de esta forma puedan participar efectivamente en las cinco vias de la Conferencia; ademas empoderar a la gente joven con informacion, cabildeo y construccion de relaciones dirigidas a jovenes en la conferencia principal, en sus contextos nacionales e internacionales, todo lo anterior relacionado con el VIH/SIDA.

Todos los jovenes (menores de 26 años de acuerdo con los organizadores) que se registren para la conferencia recibirán inmediatamente una notificacion acerca de la preconferencia y los pasos que hay que seguir para asistir. Para registrarse, los jovenes que no tengan beca tendrán herramientas disponibles en el sitio juvenil para juntar fondos para poder asistir incluyendo los tips de Llévate Dos a Toronto! Ten en mente que los costos de la preconferencia son solamente para hospedaje y comidas. Hemos asegurado un bajo costo para jovenes en el campus de la Universidad de Toronto. Por favor, visita <http://youth.aids2006.org> para mas informacion sobre actividades juveniles de SIDA 2006, notas sobre la preconferencia y como registrarse.

## 4) Coordinadora de la Fuerza Joven de Toronto

Queremos presentarles a la Coordinadora local de la Fuerza Joven de Toronto, Incia Zaffar Khan de Canada!



Incia tiene 22 años, actualmente esta cursando estudios en Ciencias Politicas y Derechos Humanos en la Universidad Carleton en Ottawa, Canada. Su pasion por los derechos humanos de los jovenes y el desarrollo internacional empezaron mientras estaba participando en un modelo de las Naciones Unidas lo cual la llevo a un internado en la Federacion Mundial de

Asociaciones de las Naciones Unidas como la primera coordinadora joven. Incia tambien ha sido secretaria del Comité de ONGs Juveniles en la ONU. Ella tambien fue seleccionada como la moderadora de un Equipo de Advocacy Juvenil para El Reporte de la Sociedad Civil de las Culturas de Paz en el 2005. Ella ha trabajado con varias

## 6) Reunion de Revision UNGASS SIDA 2006

Advocates for youth (AFY) y GYCA, en colaboracion con la UNFPA coordinaran el Youth Summit el 29 y 30 de



mayo justo antes de la Reunion de Revision UNGASS que se llevara a cabo del 31 de mayo al 2 de junio, 2006 en las oficinas de la ONU en New York para promover los asuntos relacionados con jovenes y VIH/SIDA a traves de las voces de los jovenes por si mismos. En el 2006 se cumplen cinco años desde que los estados miembros firmaron la Declaracion del Compromiso en VIH/SIDA diciendo se detendria y se empezarian a revertir los efectos del VIH/SIDA por todo el mundo, con objetivos especificos para reducir la vulnerabilidad a la infeccion de gente joven.

**Objetivo del Youth Summit:** Empoderar jovenes lideres que asistiran a la revision de UNGASS para informar, educar e influenciar a los gobiernos con miras a obtener recursos para programas o politicas publicas para jovenes y VIH/SIDA.

### Objetivos especificos:

1. Brindar un espacio donde jovenes puedan discutir sobre el progreso con miras a alcanzar los compromisos relevantes para la juventud en la Declaracion del 2001 sobre VIH/SIDA.
2. Brindar un espacio donde jovenes puedan identificar acciones que deben tomarse por los gobiernos y otros tomadores de decisiones para atender sus necesidades.
3. Capacitar a 65 jovenes activistas acerca de como hacer un cabildeo efectivo ante las misiones de la ONU y las delegaciones de los paises acerca de la importancia de hacer programas basados en evidencias y politicas publicas que atiendan el VIH/SIDA
4. Desarrollar pasos concretos para el seguimiento del trabajo en cabildeo para que hayan cambios en los paises en los que habitan los jovenes y continuar el advocacy a nivel internacional, Asegurar que los jovenes enfancen que haya un resultado concreto en el documento de la Reunion de Revision y en los manifiestos de sus respectivos paises. GYCA y AFY han mantenido un dialogo con cerca de 20 misiones nacionales entre abril y mayo urgiendo a los paises a que mencionen los objetivos de jovenes que para el 2005 aun estan lejos de alcanzar; para reafirmar compromisos previos, para priorizar las intervenciones cientificas e integrales que incluyan la salud sexual y reproductiva y que incluyan jovenes en las delegaciones de sus paises. La version actual del documento refleja nuestros esfuerzos y GYCA espera que se aseguren que en el texto haya un progreso respecto a jovenes debido a que algunos gobiernos conservadores restringen los derechos humanos y otras aproximaciones para jovenes.

60 jovenes han sido seleccionados por solicitudes para

participar en el Youth Summit en el edificio de la UNFPA en New York. Durante el Summit, los jovenes aprenderan como hacer cabildeo efectivo para mejorar las intervenciones en VIH/SIDA para y con gente joven, tomando en cuenta las aproximaciones basadas en evidencias cientificas. El Dr. Peter Piot, director ejecutivo de ONUSIDA esta agendado para inaugurar el evento. Algunos participantes han escrito Reportes Nacionales de Jovenes donde reflejan el progreso que sus gobiernos han tenido para lograr los objetivos sobre jovenes. Los reportes estan disponibles en el sitio web:

<http://www.youthaidscoalition.org>

### Los siguientes miembros forman parte de las delegaciones de sus paises:

- Zambia, Edford Mutuma, RFP para Africa del sur ([edford@youthaidscoalition.org](mailto:edford@youthaidscoalition.org))
- Holanda, Rose Koenders, RFP para Europa del Oeste ([rose@youthaidscoalition.org](mailto:rose@youthaidscoalition.org))
- Japon, Tsutomu Nemoto, NFP por Japon ([tsutomu.nemoto@gmail.com](mailto:tsutomu.nemoto@gmail.com))
- Mexico, Ricardo Baruch, RFP para Latinoamerica ([ricardo@youthaidscoalition.org](mailto:ricardo@youthaidscoalition.org))
- Democratica Republica del Congo, Joel Vengo M'bongo, RFP para Africa Central ([joel@youthaidscoalition.org](mailto:joel@youthaidscoalition.org))
- Ghana, Sydney Tetteh Hushie, Miembro de la Task Force ([sydney@youthaidscoalition.org](mailto:sydney@youthaidscoalition.org))
- Nigeria, Taiwo Oyelakin, Miembro de GYCA ([allcorrect202@yahoo.com](mailto:allcorrect202@yahoo.com))

Jovenes participantes han sido seleccionados para hablar en las reuniones de Alto Nivel en las audiencias de la Sociedad Civil, en Paneles y Mesas Redondas, un desayuno con UNICEF y conferencias de prensa en UNFPA, un evento con lideres religiosos y una reunion con el Presidente de la Asamblea General. Ademas durante el Youth Caucus habra una reunion con el Dr. Kunio Waki que es el deputy director de la UNFPA y la señora Nane Annan, esposa del Secretario General Kofi Annan. Ademas el Dr. Peter Piot director de ONUSIDA y la Dra. Thoraya Obaid, Directora Ejecutiva de la UNFPA hablaran durante el Youth Summit.

## 7) Actualizacion sobre los E-Cursos

Estamos trabajando actualmente entre mayo y junio en el

Curso Online de Cabildeo Político y Administración de Proyectos. Los facilitadores estarán revisando la estructura y el formato de los mismos en los próximos meses desde las experiencias pasadas. Muchos planes de acción se han hecho por parte de los jóvenes que han tomado al curso de Advocacy, por ejemplo en Japón. El Punto Focal Nacional de GYCA Tsumoto Nemoto está trabajando para mejorar el contenido de los programas educativos así como introducir educación de pares. En Nigeria, Danjuma Ojei creo un plan que atiende los derechos de los jóvenes que habitan en las zonas suburbanas y rurales y en Zimbawe, Pamela Gamuchirai está trabajando en cabildeo para el acceso a la educación de jóvenes. Ella está atendiendo el problema de falta de motivación para jóvenes que asisten a las escuelas. Veremos que es lo que los participantes del actual curso harán!

A continuación tienen la información detallada de los cursos de Administración de proyectos y de Elaboración de los mismos en [www.youthaidscoalition.org/activities.html](http://www.youthaidscoalition.org/activities.html). Por favor, lean la descripción y los requisitos antes de aplicar a los cursos.

Estas son las fechas que se tienen programadas actualmente en junio y Julio:

E-curso que se ofrece	Duración	Fecha límite para aplicar
Administración de proyectos	20 junio–11 Julio	13 de Junio
Elaboración de propuestas para financiamientos	1 junio – 29 junio 6 julio – 3 agosto	23 de mayo 28 de junio

## 8) Viviendo Positivo

### Entrevista con Esse Nsed

"Tengo confianza en mí mismo; no puedo agobiarme por las cosas de la familia. Me preocupo más por la gente a la que afecto positivamente y ellos dependen de lo que yo hago y veo y de cómo he sido capaz de sobrepasar el estigma y la discriminación. Así es como olvido esas cosas que han quedado atrás de mí y me presionan en el marco de salvar vidas y de ver un mundo afectado por el estigma" dijo Esse de 26 años, nigeriana, mientras se



acuerda de los últimos cuatro años de vivir siendo positiva.

**Como me infecte** - Es difícil para mí decir exactamente cuándo me infecté. Descubrí que era VIH positiva durante mi último año en high school en el 2002. Tenía sinusitis crónica y fui a un chequeo médico. Como tenía mucho dolor el doctor me aconsejó que mi chequeo debía incluir una prueba del VIH.

**Como me sentí acerca de mi diagnóstico** - Estaba totalmente impactado cuando la prueba salió positiva. De cualquier forma, sabía que tenía que ser fuerte y seguir adelante independientemente de mi estatus y mi condición actual. Mi caso fue que siendo valiente logre vencer los miedos. Hoy, todos los que me conocen y con quienes interactúo saben de mi estatus ya que soy muy abierto al respecto.

**Reacción personal y reacción de mi familia y amigos** - Cuando me hice la prueba, por lo común la gente estaba desinformada o malinformada. Inicialmente incluso mis padres no entendieron. Mi padre me acusó de desgraciado el nombre del apellido de la familia y esto me llevó a pensar acerca del suicidio o irme de casa a algún lugar desconocido donde podría vivir sin comida ni agua hasta que la muerte me llegara. De cualquier forma, poco a poco llegamos a algunos acuerdos y en momento dado me dieron todo lo que necesitaba. Lo perdono sabiendo que la mayoría de las personas estigmatizan sin saberlo. Los miembros de mi familia seguían inconformes con mi vida pública de PVV. Mis amigos y compañeros me aceptaron y apoyaron. La única pérdida que tuve fue mi prometida.

**Viviendo Positivo** - He sido positivo por cerca de 4 años ya. Ha sido un largo camino desde entonces cuando no sabía nada acerca del VIH y el SIDA cuando me hice la prueba excepto que era una enfermedad mortal. En ese entonces me sentía paralizado y me hice débil pero seguí adelante. El día en que conocí al Pastor Marcel Obode de la Iglesia de la Embajada de Cristo en Calabar, mi historia cambió de una sin esperanzas a una con fe y deseo. Muy pronto dejé de hablarle solo a ese hombre y empecé a platicar con cualquiera a quien le importara. Empecé a dar el evangelio en hospitales y a buscar personas positivas abandonadas y a darles apoyo. Para mí sobrevivir al estigma se convirtió en una prioridad. El VIH cambió mi perspectiva de vida y yo sabía que ahora podía alcanzar a todo el mundo. Después de muchas recomendaciones de mi doctor, empecé a tomar antiretrovirales con el razonamiento de que trabajó mucho y es estresante para mí. El único efecto secundario fue que mis latidos del corazón



umentaron su velocidad pero eso ya desaparecio. Siguo viviendo de la misma manera en la que vivia antes de que me diagnosticaran, de hecho ahora hago lo que me gusta, hablando con gente y tocando vidas.

**Vida y Aspiraciones** - Mientras ayudaba a otros como un consejero movil, decidi crear un grupo de apoyo llamado Fundacion de Desarrollo Positivo (PDF) enfocado en gente joven, niños y mujeres para crear una mentalidad entre los miembros para que sean promotores y educadores. Vi como en la vida diaria de los PVVS hay que enfrentarse con muchos retos y obstaculos. Mucha gente joven que he conocido y con la que he trabajado que estan buscando ser admitidos en instituciones superiores antes de conocer su estatus; ahora muchos de ellos ya no tienen el soporte de sus padres y no reciben mas dinero porque creen que vana morir pronto y seria una mala inversion, mas bien un desperdicio pagar por educacion. Yo he seguido mi sueño por cuatro años de hacer una diferencia, quiero ser recordado por ayudar a los menos afortunados, por haber atendido sus necesidades y por haber sido valiente deseando restaurar las sonrisas de todos los discapacitados y no solo los VIH positivos.

**Deteniendo al Virus** - Creo fuertemente que podemos detener el avance del virus con pruebas y consejeria (CCT) en los servicios publicos y privados. De esta forma, solo reduciendo el estigma relacionado con el VIH podemos dar apoyo y conocimientos a aquellos jovenes que ya son positivos. Atendiendolos, podemos activamente ayudar a reducir nuevas infecciones protegiendo a otros de infectarse. Tambien necesitamos mas estrategias para mitigar el impacto del VIH en gente joven viviendo con VIH/SIDA (JVVS); necesitamos organizaciones que centren su atencion en servicios amigables para jovenes asi como tambien participacion significativa en todos los aspectos de la vida.

**Consejos para otros jovenes** - Es completamente tu decision si quieres abrirte respecto a tu estatus. Todos deben analizar la relevancia y la razon para hacerlo y no solo para ganar simpatias. La gente joven que vive con VIH/SIDA debe explorar lo que implica vivir en positivo y servir como luchadores para detener nuevas infecciones. Deben ser valientes para enfrentar lo que ha sucedido lo cual no requiere ser abierto acerca de su estatus. Solo recuerden que nada ha cambiado si tu no lo quieres asi - lo unico que necesitas es reacomodar las cosas, organizar y reestructurar tu vida para hacer lo mejor que puedas. Liberandote a ti mismo del estigma ayudara a que tomes ventaja de muchas oportunidades de las cuales no habias

pensado.



Si tienes cualquier informacion o material que se centre en jovenes y VIH/SIDA o si sabes de ejemplos excelentes de personas trabajando en intervenciones relacionadas con VIH/SIDA en tu pais y piensas que deberia ser dada a conocer en nuestro boletin, por favor envia la informacion a Kiran Khandwala a [kiran@youthaidscoalition.org](mailto:kiran@youthaidscoalition.org). Unete a la Coalicion Global de Jovenes contra el SIDA suscribiendote a nuestra organizacion hermana TIG en [www.takingitglobal.org](http://www.takingitglobal.org) y mandando un mail en blanco a [gyca-subscribe@groups.takingitglobal.org](mailto:gyca-subscribe@groups.takingitglobal.org)