

Contenidos del Boletín:

- 1) **GYCA Alrededor del Mundo**
- 2) **Informe al tanto de Compromisos Joven-Adulto**
- 3) **Jóvenes en el Congreso Internacional sobre el SIDA en Asia y el Pacífico**
- 4) **Perfil de Asociaciones Juventud Oxfam**
- 5) **Viviendo Positivamente**

La Coalición Global de Jóvenes contra el VIH/SIDA (GYCA) es una alianza internacional de más de 3,000 líderes jóvenes trabajando a combatir la propagación del VIH y SIDA en 150 países alrededor del mundo.

1) GYCA Alrededor del Mundo

¡Combatiendo el SIDA en el Día Juvenil Internacional en la India!



Miembros de Yahaan reparten información.

“La juventud pueda hacer una diferencia en combatir el VIH!” era el mensaje de jóvenes de Pune, India, en el Día Internacional Juvenil. Con un nuevo contagio ocurriendo en la India cada 7 segundos, y con la juventud de la India representando cerca del 10% de la población mundial entera, es vital que nosotros, la juventud de la India, tomemos un papel principal en la lucha contra la propagación del VIH y SIDA. YAHAAN, Youth Action – HIV And AIDS Network (Acción Juvenil- Red de VIH y SIDA), en colaboración con organizaciones juveniles como *AISEEC Pune* y *Rotaract*, llevaron a cabo actividades de conscientización acerca del SIDA que eran divertidas, interactivas y incitaban a la reflexión. Voluntarios, equipados

con muchísima información acerca del VIH, exhibieron *Join the Fight* (Únete a la Lucha) camisetas diseñadas por la *Wake up Pune* (Despierta Pune) campaña, una campaña por toda la ciudad para promover conciencia sobre el VIH, organizada por una coalición de ONGs, grupos juveniles, negocios y sociedad civil.

La coalición difundió información sobre la transmisión del VIH y prevención, acabando con mitos sobre el VIH e ideas equivocadas por medio de presentaciones, avisos de bien público, folletos, juegos y preguntas. La gente que fue al cine fue bombardeada con información sobre el VIH a través de toda la amplificación en el vestíbulo del cine, y recibieron paquetes conteniendo un listón rojo, preservativos, e instrucciones sobre como usar preservativos. Una breve presentación teatral por los jóvenes voluntarios, titulada *The Stigma Chakra* (La Chakra del Estigma) vividamente retrato como el silencio, la ignorancia, el miedo, el estigma y la discriminación avanzan la propagación del VIH dentro de la comunidad. Una pancarta gigante titulada, “¡Ninguna educación sexual por favor, estamos en Maharashtra!” permitió que los jóvenes, maestros y padres dijeran sus opiniones sobre la prohibición de educación sexual en Pune. Finalmente, a todos se les pidió unirse a la lucha contra el VIH por medio de unirse a *The 10 Campaign* (La Campaña de 10): una sencilla campaña proveyendo los hechos reales sobre la transmisión del VIH y pidiéndole a participantes a difundir esta información contándoselo a diez más personas. Miles de gente recibieron el mensaje, y más de cien jóvenes se registraron para involucrarse más en la campaña, *Wake Up Pune* (Despierta Pune).

GYCA en Ruanda

Jean-Claude Dusingize, el Punto Regional Focal (RFP), fue invitado a servir como facilitador en una capacitación de jóvenes de tres días en agosto en la Provincia Sur de Ruanda, organizada por Village Concept Project en Ruanda. La capacitación abarcó varios temas, incluyendo el papel de gente joven en hablar sobre la violencia sexual y violencia de género, la vulnerabilidad de gente joven al VIH, salud reproductiva, consejería y pruebas de forma voluntaria (CPV). Antes del final de la capacitación los participantes mismos se sometieron a CPV. Alumnos/as que asistieron a el entrenamiento eran miembros del grupo antiAIDS (antiSIDA) de su escuela. Veintiocho escuelas secundarias participaron en la capacitación, cada uno mandando un representante masculino y femenino.

En su presentación, Claude compartió información sobre GYCA, incluyendo como GYCA fue establecida, sus objetivos y por que es crucial enfrentar problemas juveniles.

Para apoyar los nuevos educadores, él presentó distintas fuentes de información en línea y documentación que participantes pueden utilizar cuando están compartiendo información con sus colegas escolares. Claude también moderó una discusión bastante interesante sobre la gente joven, dinero y sexualidad, haciendo hincapié en el tema de gente mayor que ofrece dinero a los jóvenes a cambio de sexo. Este es el mismo tema escogido por la Primera Dama de Ruanda en su campaña contra la SIDA: “Los adultos contagian a los niños: ¡alza la voz!”

GYCA en Tanzania

En Mayo, Punto Focal Nacional (NFP), Yahya Pori y otros miembros de GYCA en Tanzania tuvieron su primera junta de GYCA, donde decidieron tener un foro con oficiales de Tanzania Commission for AIDS (TACAIDS, Comisión para el SIDA de Tanzania), a fin de encontrar maneras de que jóvenes de GYCA participen en los programas de TACAIDS. Desde entonces, han estado en contacto con TACAIDS para crear oportunidades para colaboración. GYCA-Tanzania ha creado un sistema de representantes regionales para Tanzania que establecerán y coordinarán actividades en sus regiones respectivas: por el momento, miembros de Arusha, Mara, Tanga, Morogoro y Kagera se han responsabilizado para representar sus áreas.

También, en Agosto, Yahya participó en una discusión de mesa redonda, “Hacia la Conmemoración del Día Mundial Juvenil 12 de agosto, 2007.” La platica fue organizada por Tanzania Development Forum for Youth (Foro de Desarrollo para Jóvenes de Tanzania), Tanzania Youth Visions Association (Asociación de Visiones Juveniles de Tanzania) y la oficina del Banco Mundial Tanzania. Con miras al futuro, miembros están pensando en maneras de participar en celebraciones del Día Nacional Juvenil y Día Mundial contra el SIDA.

6) Informe al tanto de Compromisos Joven-Adulto: ¡Miembros Perseverantes de GYCA hacen contacto con comprometedores alrededor del mundo!

Como mencionado en la última edición del boletín “Youth Awake!”, los miembros de GYCA están enviando correos electrónicos, llamando y organizando juntas con los adultos que hicieron compromisos a jóvenes en la Conferencia Internacional contra el SIDA del verano pasado. Aunque algunos comprometedores son receptivos, respondiendo con descripciones detalladas de su trabajo, algunos otros son un poco más de un reto, requiriendo que se les contacte

varias veces antes de que respondan. Por ahora, solo alrededor de un 15% de la gente que hizo un compromiso ha respondido, subrayando la necesidad urgente de que personas claves en el tomo de decisiones rindan cuentas de sus promesas a tratar el tema de la vulnerabilidad de la juventud al VIH. La falta de respuesta ha sido agravada por dificultades logísticas, con muchas direcciones de correo electrónico no legibles o ya no funcionales. Más aun, algunos comprometedores se han trasladado a otras organizaciones, empujándonos a hacer algún trabajo de investigación en el Internet a fin de haberlos localizado.

No obstante, muchas de las respuestas recibidas han sido alentadoras. En Uganda, Dra. Maria Nannyonga Musoke de Nsambya Home Care in Uganda (Cuidado en Casa de Nsambya en Uganda), se comprometió “a involucrar los adolescentes seropositivos en nuestro programa en actividades preventivas, especialmente aquellos/as que van a ayudar los [jóvenes] fuera y dentro de la escuela protegerse contra la SIDA.” Este compromiso ha sido cumplido, ya que ella actualmente apoya un club para adolescentes seropositivos llamados “The Unique Sisters” (Las Hermanas Únicas), que se reúnen mensualmente y componen poemas y canciones con distintos mensajes sobre la prevención para otros/as jóvenes.



Mary Robinson, directora de Realizing Rights (Desarrollando Derechos), hace un compromiso en la Mesa de Compromisos Joven-Adulto el agosto pasado.

Una falta de recursos ha sido una restricción en la implementación de compromisos de parte de organizaciones más pequeñas, una situación familiar para muchos activistas comunitarios. Por ejemplo, Gbolahan Olubowale, en el Nigerian Centre for Rural Health & Development (Centro para la Salud y Desarrollo Rural de Nigeria), está comprometido a “ampliar los servicios simpáticos a la juventud de ONGs en las áreas rurales del sudoeste de Nigeria para cubrir mas jóvenes a riesgo.” Con su organización, el ha dirigido una serie de capacitaciones sobre

la prevención del VIH, mitigación del impacto, CPV (consejería y pruebas de forma voluntaria), cuidado y apoyo para estudiantes de la Ibadan Polytechnic (Politécnico Ibadan), en el campus Saki Satellite. Gbolahan activamente está recaudando fondos para extender estos proyectos, pero está enfrentando dificultades encontrando fondos, reiterando la necesidad de ampliación en escala de compromisos económicos a programas de VIH dirigidos hacia los jóvenes.

Otras organizaciones han respondido que están bien en el camino para hacer sus promesas un hecho. En el International AIDS Society (IAS, Sociedad Internacional de SIDA), Mats Ahnlund, el Director de Operaciones y Conferencias, respondió de parte del compromiso hecho por la ex-Presidente de IAS Helene Gayle, que se comprometió a “trabajar para tener la juventud incorporada más de lleno en la planificación y participación de la conferencia internacional.” El nos dejó saber que “en la planificación hemos asegurado que la juventud es representada en distintos comités de conferencia,” nombrando gente joven (incluyendo miembros activos de GYCA nominados por personal de GYCA), que están representados en distintos comités del programa. El compartió que IAS está “también de nuevo planificando otras maneras de resaltar, facilitar para y involucrar jóvenes,” incluyendo “una muy baja cuota de inscripción para jóvenes, la posibilidad de becas con puntos extras para investigadores jóvenes, un premio especial para investigadores jóvenes para ser dada durante la conferencia, y un programa juvenil.”

¡Esperamos recibir más respuestas positivas! Para realmente tratar esta pandemia, adultos tienen que poner sus promesas en acción, y ser responsable por los compromisos que hicieron hacia los jóvenes.

3) Jóvenes en el 8o Congreso Internacional contra el SIDA en Asia y el Pacífico

PFRs, PFNs, personal y miembros de GYCA estaban en plena fuerza en el 8o Congreso Internacional contra el SIDA en Asia y el Pacífico (ICAAP), llevado a cabo del 19 de agosto al 23 en Colombo, Sri Lanka. El Comité Joven de ICAAP hábilmente convocó una pre-conferencia de un día para aproximadamente 40 participantes jóvenes. El Foro Juvenil Regional de Asia-Pacífico tuvo talleres de capacitación y seminarios educacionales abarcando temas desde “Lo Básico sobre el VIH” hasta “ICT para Mayor Colaboración al Responder al VIH/SIDA.”

RFP de GYCA para Asia-Pacífico, Tsutomu Nemoto, y NFP GYCA para Australia, Alischa Ross, ambos dirigieron

sesiones de pre-conferencia. Durante ICAAP, un pabellón juvenil situado en Asia-Pacific Village (la Aldea Asia-Pacífico) fue anfitrión de sesiones dirigidas por jóvenes a través del día. También funcionó como un espacio para que gente joven se reuniera y trazara estrategias sobre su participación en la conferencia. NFP de GYCA para Indonesia, Ari Yuda Laksana, hizo una presentación sobre “Educación de Pares: Historias de Éxito de Indonesia.”

A pesar de la exitosa pre-conferencia y pabellón juvenil, la gente joven no fue muy visible en plenarios mayores o simposios. Y a pesar de promesas de que le darían la oportunidad de hablar a un/a joven de parte de los participantes jóvenes en las ceremonias de apertura y cierre, al último minuto, los organizadores de la conferencia dijeron que esto no sería posible. Cuando el día antes de la ceremonia de cierre los participantes jóvenes se dieron cuenta que se les negaba una voz, un equipo compuesto de jóvenes de la región Asia-Pacífico (incluyendo miembros de GYCA y personal) abogaron a organismos decisivos que cumplieran con sus promesas de incluir una persona joven escogida por sus colegas en la ceremonia de cierre.

Después de varias horas de defensa intensa, un ponente joven fue concedido cinco minutos para dirigirse a la asamblea entera de ICAAP. En el día final de la conferencia, Ari, el NFP de GYCA de Indonesia pronunció un comunicado compuesto por jóvenes de Sri Lanka, Indonesia, la India, Australia, PNG, Japón y otros GYCA. Más abajo hay extractos de su discurso enardecedor, que llamó la atención de numerosos medios de difusión y suscitó fuertes aclamos de la audiencia.



Miembro de GYCA, Frika Chia revisa el discurso de Ari antes de la ceremonia de clausura de ICAAP.

ICAAP YOUTH STATEMENT

(texto complete disponible en www.youthaidscoalition.org).

Buenos días señores y señoras. De parte de la juventud que participo en el foro juvenil, quisiera hacer una declaración. Quisiera pedirle a la gente joven dentro de este cuarto que participó en el Foro Juvenil del 8o Congreso Internacional sobre SIDA en Asia y el Pacifico que por favor se pongan de pie y que permanezcan de pie durante mis comentarios.

A los demás que están sentados, les tengo una pregunta: ¿Cómo es vivir en un mundo sin SIDA? Toda la gente de pie nació después de la pandemia. Nosotros no conocemos un mundo sin SIDA. Ya estamos respondiendo de nuestra propia manera al VIH/SIDA. Estamos dirigiendo programas, educando a colegas, presionando para el cambio social y uniendonos en esta lucha alrededor del mundo. El valor de nuestra reacción ha sido reconocido como necesaria, y convertida en la corriente dominante.

Les exhortamos fuertemente a que empiecen a vernos como socios iguales en la respuesta al VIH/SIDA y pasar más allá de simple retórica sobre la participación juvenil por medio de el financiamiento de iniciativas dirigidas por jóvenes, involucrándose en verdaderas alianzas entre jóvenes-adultos y involucrando a gente joven en políticas que afectan sus vidas de manera significativa. Por lo tanto, hemos preparado medidas concretas para ser tomadas para asegurar que el próximo ICAAP, que tomara lugar en mi país de Indonesia, construya sobre el proceso comenzado aquí a través de los dos próximos años y más allá.

Miren por este cuarto; ¿que es lo que eso les dice sobre la participación juvenil en este congreso? A pesar de que nosotros constituimos más de la mitad de todas las infecciones nuevas, de los 19 ponentes plenarios en ICAAP, solo UNO era una persona joven hablando sobre cuestiones juveniles. De todos los temas que tienen que ver con la juventud en la región y alrededor del mundo, tuvimos UNA oportunidad de dirigirnos de manera significativa al congreso entero- yo dirigiéndome a ustedes en este mismo momento. Fuimos dados solo UN día antes del Congreso para discutir, deliberar y crear estrategias sobre todos los temas juveniles en todos los países representados aquí.

Nos mantenemos firmemente unidos contra ser integrados en programas políticos de fachada, relegados a sesiones abstractas y presentaciones de cartel y negados fondos para llevar a cabo nuestras iniciativas.

Esperamos que en el próximo ICAAP, no tengamos que estar delante de UDS. planteando los mismos temas que somos forzados a plantear vez tras vez. Todos sabemos que

necesitamos bastante CAMBIO en la manera que respondemos al SIDA en nuestra región. Mucha gente piensa que ALGUIEN esta haciendo algo sobre las necesidades y preocupaciones de jóvenes y participación juvenil; yo también lo pensaba hasta que vi la realidad. Maneras constructivas para asegurar que el impulso y los éxitos de los tres previos foros juveniles ICAAP en Melbourne, Kobe y ahora Colombo sean sostenidos y ampliados ya han sido planteadas a organizadores claves de la conferencia.

Haremos todo en nuestro poder y esfuerzos para asegurar que una estructura clara para planificar, implementar y traspasar el futuro de foros juveniles ICAAP y programas sean puestos en marcha y apoyados en sociedad completa con TODOS grupos y personas interesados de ICAAP. Esperamos que lleguen a la mesa; estaremos ahí, esperándolos.

Es nuestra esperanza que un día cuando le pidamos a la juventud del cuarto ponerse en pie, serán ellos los que habrán conocido un mundo sin SIDA.

Nos vemos en Bali.

4) Mejores Prácticas: Perfiles de Oxfam Youth Parliament (Asociaciones Juventud Oxfam), Parte Tres

National Union of Eritrean Youth and Students (NUEYS), Eritrea (Union Nacional de jóvenes y Estudiantes de Eritrea): Socios Críticos en el National Project Against HIV/AIDS (Proyecto Nacional contra el VIH/SIDA) del gobierno.

La National Union of Eritrean Youth and Students (NUEYS, Union Nacional de jóvenes y Estudiantes de Eritrea), una ONG dirigida por jóvenes y para jóvenes, con una membresía de 135,000 por toda Eritrea, fue invitada a hacerse integrante del Comité Nacional Técnico del VIH/SIDA, Malaria, ITS, y Tuberculosis (Eritrean Government's HIV/AIDS, Malaria, ITSs and Tuberculosis National Technical Committee, HAMSET) en el 2001. Durante este proyecto de cinco años, la función de NUEYS consistía en trabajar con comunidades para construir sobre mecanismos existentes para promover comportamiento saludable y seguro, y promover grupos juveniles en comunidades de base para planear y organizar proyectos basados en la comunidad.

Los problemas abordados en este proyecto incluyen falta de información sobre la disponibilidad y uso de preservativos para mujeres y hombres, la necesidad de conciencia sobre el VIH/SIDA entre iguales, necesidades específicas para acercamiento a comunidades en áreas rurales, la capacitación de jóvenes sobre el cuidado y apoyo a gente viviendo con VIH, y exigencias para acceso anónimo a información y consejos sobre VIH/SIDA y salud sexual/reproductiva. NUEYS estableció 10 centros juveniles (de los que siete proveen servicios clínicos). Cada centro provee servicios generales y de salud reproductiva, actividades recreativas, servicios clínicos y de conserjería, provisión de preservativos, capacitación para educación entre colegas y promoción comunitaria en comunidades y escuelas sobre el VIH/SIDA y ITS (infecciones de transmisión sexual).

Un foco de atención hacia los medios de comunicación consistió en más de 90 programas de radio transmitidos durante el 2002-2005, una campaña masiva de los medios consistiendo en poemas, canciones y dramatizaciones emitidas en la televisión nacional, una película sobre VIH/SIDA y artículos y anuncios en la revista de NUEYS, "Youth" (Juventud). Otras propuestas incluyeron tres visitas de observación a áreas regionales, resultando en el uso de cuatro unidades móviles audio-visuales para difundir conciencia. Estas unidades móviles audio-visuales realizaron un promedio de 180 visitas de alcance desde enero 2002 y se han dirigido a más de 1.2 millones de gente por todo el país.



Miembros de NUEYS en una manifestación.

Esfuerzos educacionales incluyeron un curso de capacitación sobre el cuidado y apoyo que fueron proporcionados a más de 150 jóvenes; una línea de servicios de consejería como esfuerzo de tratar las necesidades que los jóvenes tienen para acceso a servicios privados relacionados a su salud sexual; y varios cursos de capacitación sobre el VIH/SIDA y educación en pares, donde más de 300 jóvenes ubicados en comunidades modelo mejoraron sus conocimientos y aptitudes. Doce clubes de consejería y HAMSET han sido establecidos donde jóvenes educadores capacitados dieron

consejos a sus compañeros sobre el VIH/SIDA y otras enfermedades HAMSET por medio de también proporcionarles materiales de Información, Educación y Comunicación.

Significantes recursos financieros fueron necesitados para llevar a cabo campañas, imprimir materiales de conciencia, conseguir equipo, etc. Sin embargo, el recurso que más aseguró el éxito de este proyecto fue la juventud que se ofreció como voluntarios para la campaña. NUEYS también aprovechó recursos como los medios de comunicación (TV, radio) y su revista de juventud. Unidades audio-visuales utilizadas para campañas de alcance demostraron ser muy beneficiosas cuando se trataba de difundir conciencia en áreas rurales donde la tecnología de medios no es disponible y donde índices de analfabetismo son altos.

Extensa burocracia hizo el proceso de aprobación financiera complejo y esto a veces creó un retraso en la implementación de actividades. Un escollo pasado fue el alto índice de rotación de personal. NUEYS aprendió que es importante incluir conciencia sobre la tuberculosis con conciencia sobre el VIH/SIDA y de que debería ampliar sus esfuerzos actuales para educar a gente sobre VIH/SIDA para incluir jóvenes trabajadores sexuales y jóvenes dentro del ejército.

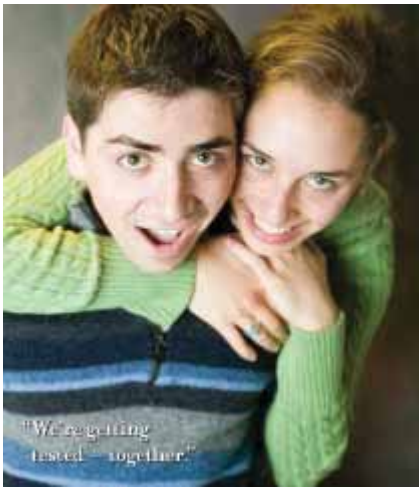
Duke University (Universidad de Duke), EE.UU.: Haciendo personal la SIDA

De acuerdo al Center for Disease Control (Centro de Control de Enfermedades) en los EE.UU., uno/a de cada 500 estudiantes universitarios es VIH seropositivo. Aun así, el VIH/SIDA permanece como tema tabú y raras veces es discutido en los campus universitarios. Para tratar esto, un grupo de estudiantes concibió la idea de tomar retratos de estudiantes y profesores que han hecho del VIH/SIDA un tema en la escuela. Retratos fotográficos fueron escogidos porque era el método más llamativo y más eficiente en función de costos. El proyecto comenzó por reclutar voluntarios que eran estudiantes (por medio del programa sobre Salud Estudiantil de Jóvenes Educadores) y un miembro de la facultad (que enseña un curso introductorio sobre la SIDA) para tomar los retratos. Cada foto incluía leyendas breves que describían como ese individuo había hecho la SIDA personal. Los retratos fotográficos incluían gente de distintos trasfondos raciales, profesionales y géneros para reflejar la índole diversa de la enfermedad.

Todas las fotos fueron tomadas digitalmente e imprimidas en el campus para minimizar los costos de revelado y



edición. Las copias fueron montadas y estacados al suelo contiguo a la parada de camión principal en el Día Mundial Contra el SIDA, 2005. Fotocopias a color más pequeñas fueron colocadas por todo el campus en tableros de anuncio, quioscos y dormitorios. Un anuncio a página entera mostrando un número selecto de retratos fue exhibido en The Chronicle, el periódico estudiantil. El costo calculado del proyecto, con la excepción del anuncio, fue menos de \$200 EE.UU.



"Nos vamos hacer la prueba juntos!," una de las imágenes del proyecto de Duke University.

Este método novedoso de diseminar información sobre lo que se refiere al VIH/SIDA es llamativo, eficiente en relación al costo y fácilmente reproducible en otros marcos. La propuesta de Duke no solo humaniza la enfermedad, sino que también disminuye la noción de jóvenes Americanos de que son infalibles a infección.

Iniciativa de Auto-Sostenimiento para Todos Los Huérfanos, Zimbabue: "Enséñales a Pescar los Peces"

En septiembre de 1999, un grupo de gente joven se congregó en un centro comunitario local para compartir sus experiencias e identificar lo que funciona en el cuidado de huérfanos y niños vulnerables (OVCs). La gente joven presente habló sobre modelos exitosos que habían visto en sus comunidades, enfatizaron la necesidad de paquetes de cuidado integral encabezados por la comunidad, y empezaron a planear su propio proyecto de apoyo a OVCs. Específicamente, ellos esperaban proveer para las necesidades básicas de OVCs, aumentar la auto-suficiencia de OVCs por medio de proyectos generadores de ingresos y empoderamiento de OVCs con conocimiento y aptitudes.

Ellos resaltaron la necesidad de apoyar OVCs dentro de sus comunidades respectivas, con participación completa de la comunidad. Un niño/a que ha perdido ambos padres necesita refugio, comida, ropa, tratamiento de enfermedades, acceso a estudios, acceso a información de salud reproductiva y tiempo para socializar como manera de aliviar el estrés emocional asociado con la pérdida de miembros de la familia. Un paquete de cuidado integral provee apoyo psicosocial a OVCs por medio de acceso a instalaciones deportivas disponibles en su área local, y fortalece relaciones con proyectos semejantes por medio de abogacía, hacer contactos y construir sociedades. Otro aspecto que también incluye es de investigación participativa, que es orientado a reunir información útil y movilizar intereses comunitarios que pueden ser útiles en la implementación de su proyecto.

Para dirigir este proyecto, fue necesario tener aptitudes en proyectos que generan ingresos, consejería, facilitación, liderazgo y dirección de deportes y entrenamiento (en fútbol, tenis, y voleibol). Infraestructura y materiales incluyeron un lugar de reunión con la capacidad de albergar 30 personas, para así acomodar a miembros o participantes de talleres, reuniones generales y otros eventos, al igual que dar espacio para voluntarios que dedican su tiempo al proyecto. El proyecto desarrollo folletos que completamente explicaban cada componente del programa OVC. Fondos iniciales vinieron de uno de sus fundadores y fondos adicionales fueron generados de los ingresos del proyecto, haciéndolo sostenible. En base de una encuesta realizada en 2003, el proyecto esta cambiando tanto las vidas de OVCs como las vidas de los miembros de la comunidad. El porcentaje de iniciativas de supervivencia entre OVC aumentó, y la actitud de la comunidad hacia OVCs mejoró, ya que empezaron a aceptar OVCs como parte de sus familias.

Sin embargo, la organización solo pudo alojar a 20 niños/as, aunque muchos más niños/as estaban en necesidad de ayuda. Esto fue debido a la falta de financiamiento, que lleva a una falta de recursos. Otros retos eran menos ventas de productos de lo anticipado, una subida gradual de costos de material prima y transporte, inflación y duplicación de esfuerzos- algunos OVCs traídos a nosotros también estaban recibiendo asistencia parecida de otras fuentes, de ahí que en un momento, cuotas escolares fueron pagadas dos veces y era imposible obtener un reembolso.

Una lección sumamente importante aprendida fue lo importante que es que la comunidad tome propiedad del programa. La comunidad clave y los OVC necesitan estar involucrados en la evaluación del programa, la planeación y diseño, su llevado a cabo, supervisión y evaluación. Personal del proyecto han encontrado que cuando están abordando las necesidades de OVC, esfuerzos no solo deben tratar una

sola necesidad aislada, si no deben utilizar un enfoque integral. Apoyo psicosocial es especialmente crucial a OVCs, porque si esto no es tratado, el trauma emocional de perder ambos padres lleva a bajo rendimiento en todas áreas. La organización aprendió que el voluntariado necesita ser practicado y promovido con cuidado, y que incentivos deben ser utilizados para mantener voluntarios.

7) Viviendo Positivamente- Entrevistando a Azola Anole Goqwana



“Viviendo con VIH no es fácil. A la misma vez, no es un imposible. Hay mucha gente que esta viviendo positivamente: eso significa que tú también puedes hacer lo mismo. Toma tiempo para entenderte a ti mismo e identificar las cosas que te molestan sobre tu situación. Enfrenta esos problemas e intenta encontrar soluciones,” dice Azola de Sudáfrica de 27 años.

Diagnóstico: Hace seis años, fui a tomar una prueba en la clínica del campus y me di cuenta que era seropositiva. Yo era una joven educadora de VIH/SIDA en el campus, así que yo sabía sobre viviendo seropositivamente y conocía amistades que eran VIH seropositivos, y estaba algo preparada para esto. Nunca pase por la depresión que mucha gente sufre porque había leído bastante sobre la enfermedad. Un buen sistema de apoyo de amigos y familia también fue una gran ayuda.

¿Cual fue la reacción de tu familia? La mayoría de ellos no me creyeron, decían, “No, Azola, pero si te miras tan saludable!” Mi madre estaba sorprendida de que se lo había contado. No estaba preparada para escuchar eso de mí, pero yo le explique que la razón que se lo decía era porque iba revelar mi estado, pero no quería que ella se diera cuenta sobre mi estado de cualquier otra persona menos yo.

Efectos de ser seropositivo en la vida diaria: No me gustan las revisiones medicas que tengo que hacer, pero las hago porque son importante para mi bienestar. También tengo que cuidar mi dieta. El trabajo que estoy haciendo ahora aborda la igualdad de géneros y VIH y SIDA es ahora hasta más personal, así que siempre quiero hacer mí mejor en ello.

Experiencia con los estigmas: ¡LOS NOVIOS! fueron mi reto más grande. Típicamente, si eres VIH seropositivo/a, la gente siempre piensa que hay ciertas cosas que no deberías de estar hacienda como bebiendo, fumando o teniendo hijos. Así que todo el tiempo hay un estigma. Solo necesitas aprender a sobreponer eso. El primer lugar donde empezar, yo pienso, es superar el estigma interiorizado que viene con ser VIH seropositivo/a.

Consejos para vivir seropositivamente: Toma buen cuidado de ti mismo. Si te fijas en cualquier cosa que por lo regular no esta en tu cuerpo, ve a la clínica más cercana para revisarlo. Si no estas bien emocionalmente, habla con un amigo/a. Diviértete, haz cosas que disfrutas en tu vida.

Estilo de vida actual: Aparto un día cada mes para ir a bailar o a las discotecas. Me encanta pasar el tiempo con mis amigas. Mi hijo y novio también son una GRAN parte de mi vida, y paso mucho tiempo con ellos. No puedo decir que haya algo que estoy hacienda de manera distinta ahora.

Sobre antiretrovirales: No los tomes hasta que estés listo, porque necesitan tu compromiso completo. Aparta tiempo, ten a alguien que te recuerde, puedes pedirle a gente al tu alrededor que te ayuden con los recordatorios.

Acerca de revelar tu estado: Aunque mis amistades, familia y colegas conocen sobre mi estado, creo que nadie debería reveler su estado a amistades y familia al menos que estén completamente seguros que van a poder lidiar con las reacciones de la gente. Revelar tu estado a tu profesional de atención sanitaria es un deber. Esa es una persona que puede ayudarte a llevar una saludable seropositiva vida.

Consejos para gente joven que esta viviendo seropositivamente que sienten que no pueden reveler su estado: Tomate tu tiempo para hacer eso. Un día saldrá. Siempre construye un sistema de apoyo con gente que entiende lo que atraviesas o que están dispuestos a escuchar. Cuando estés listo/a para revelar no habrá duda en tu mente, solo les dirás y continuaras con tu vida.



Hay cualquier cosa que hacías antes de saber los resultados de la prueba que ahora no puedes hacer? No me importaba si mi comida no tenía vegetales. (jaja)

Ambiciones más grandes: Me gustaría empezar un programa de empoderamiento para mujeres en el pueblo rural de Mqanduli, de donde yo soy. Me gustaría abrir mi propio restaurante, también me gustaría hacer algo artístico....como te podrás dar cuenta, la lista es interminable.

¿Crees que el ser VIH seropositiva posiblemente te impida realizar ese sueño? ¡NO!

¿Que crees que se pueda hacer para parar la propagación del virus de VIH? Cuando estas educando sobre el VIH y SIDA no le des reglas a la gente: dales opciones. Cuando lo que estas diciendo empieza a sonar rígido, la gente ignora lo que estas diciendo. Necesitamos más programas que no solo examinen el VIH pero todos los otros factores sociales y económicos que influyen en la propagación de la enfermedad. Los gobiernos necesitan hacer la educación del VIH/SIDA una parte GRANDE de sus programas, y no solo distribuir fondos.

¿Cual es la ayuda más grande que partes interesadas puedan dar a gente joven viviendo seropositivamente?

Permite que la gente joven exprese sus pensamientos e ideas sobre viviendo seropositivamente. Partes interesadas necesitan dar trabajo en conjunto con gente joven para que no parezcan como si están dando instrucciones sino que están trabajando con ellos. Donantes necesitan saber que programas trabajan de otra manera en ciertas comunidades. Esto quiere decir que ¡no pueden diseñar programas sentados en sus oficinas! Necesitan entender que comunidades trabajan de maneras distintas, que significa que no todos sus objetivos serán realizados.

¿Cómo quieres que se te recuerde? Como alguien que disfrutó la vida y dispuesta ha hacer el máximo esfuerzo para la justicia humana.



Si tú tienes información o material que está centrado en VIH/SIDA y jóvenes, o si conoces de ejemplos excelentes de gente trabajando en la intervención del VIH/SIDA en tu país y piensas que deberían ser destacados en nuestro boletín, por favor manda su información a: aleza@youthaidscoalition.org.

Únete a GYCA por medio de subscribirte a la organización socia de GYCA, TakingITGlobal en www.takingitglobal.org y después mandando un correo electrónico en blanco a: gyca-subscribe@groups.takingitglobal.org.